



認知症は脳の神経細胞が何らかの原因によって壊れる病気です。そのために物忘れがひどくなったり、時間や場所が分からなくなるといった状態になります。認知症かもと思ったときは、早めの受診や介護の相談により早期から適切な対応をする事が大切です。

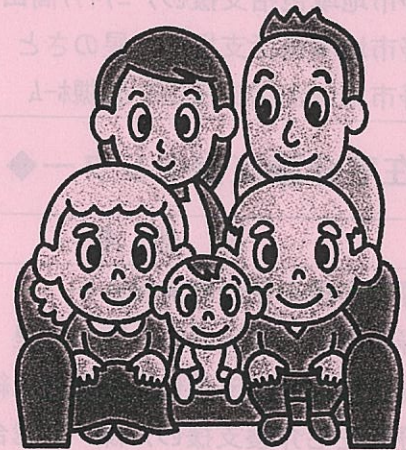
※ 加齢による物忘れと認知症の記憶障害の違い※

《加齢による物忘れ》	《認知症の記憶障害》
☆ 経験した事が部分的に思い出せない	☆ 経験した事を忘れる
☆ 目の前の人の名前が出てこない	☆ 目の前の人が誰なのか分からない
☆ 物の置き場所を思い出せない	☆ おき忘れ・紛失が頻繁になる
☆ 約束をすっかり忘れてしまった	☆ 約束したことじたいを忘れる
☆ 物覚えが悪くなったように感じる	☆ 数分前の記憶が残らない
☆ 曜日や日にちを間違えることがある	☆ 月や季節を間違えることがある



☆ 認知症相談会

日程	相談会場/相談時間
8月31日(金)	長野市役所第2庁舎 1階 介護保険課 中部地域包括支援センター 午後 1時から3時 一人 30分程度
9月 4日(火)	
10月25日(木)	
11月16日(金)	
12月21日(金)	
1月10日(木)	
2月14日(木)	
3月26日(火)	



対象

認知症が心配な本人又は家族

申込み

中部地域包括支援センター(224-7174)へ電話で申込み
 ＊各月定員は3名で、定員になり次第受付終了となります。
 ＊尚、既に認知症の診断で定期受診や内服処方されている方は
 医師に相談の上お申し込みください。

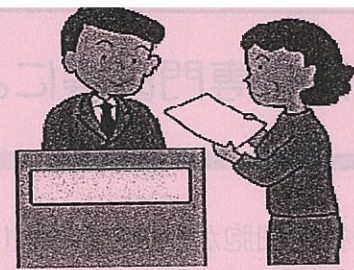
費用

相談は無料です。

問い合わせ 長野市役所 介護保険課 中部地域包括支援センター
 申し込み先 TEL:026-224-7174(直通)



認知症かな？
気になること・困ることがあったら…



最寄りの地域包括支援センター・在宅介護支援センターまでお気軽にご相談ください。

◆地域包括支援センター◆

施設名	電話番号	担当地域
長野市北部地域包括支援センター	257-6566	古里・柳原・長沼・豊野
長野市中部地域包括支援センター	224-7174	第三・第四・第五・芹田
信州新町支所内	262-4791	信州新町
中条支所内	268-3005	中条
長野市南部地域包括支援センター	292-3358	篠ノ井(※共和を除く)・信更・大岡
長野市地域包括支援センター博愛の園	256-6530	第一・第二・浅川・芋井・戸隠・鬼無里
長野市地域包括支援センターケアホーム 三輪	235-2215	三輪・吉田
長野市地域包括支援センター安茂里	226-3895	安茂里・小田切・七二会
長野市地域包括支援センターコンフォート岡田	254-5250	大豆島・朝陽
長野市地域包括支援センターコスモス	284-2166	川中島(御厨)・更北
長野市地域包括支援センターケアハウス わかほ	282-1631	松代・若穂
長野市地域包括支援センターニクワ高田	269-0666	古牧
長野市地域包括支援センター星のさと	261-1588	篠ノ井(共和)・川中島(中津・川中島)
長野市地域包括支援センター若槻ホーム	296-3303	若槻

◆在宅介護支援センター◆

施設名	電話番号	担当地域
長野市芹田在宅介護支援センター	217-5650	芹田
長野市在宅介護支援センター富竹の里	296-8004	古里・柳原・長沼
長野市在宅介護支援センター長野松代総合病院	278-1355	松代
長野市在宅介護支援センター篠ノ井総合病院	261-1062	篠ノ井(篠ノ井中央・信里)
長野市城山在宅介護支援センター	234-0015	第一・第二(一部)・芋井
長野市在宅介護支援センターインターコート藤	284-6215	更北(青木島)・真島
長野市在宅介護支援センターやすらぎの園	293-6160	篠ノ井(西横田・東横田・合戦場・東福寺・西寺尾)
長野市在宅介護支援センター桜ホーム	290-1131	篠ノ井(川柳・塩崎)・信更
長野市在宅介護支援センターあぐりヶ77吉田	239-6621	吉田
長野市在宅介護支援センター中御所	224-8880	第三・第四・第五
長野市豊野在宅介護支援センター	257-6037	豊野
長野市戸隠在宅介護支援センター	254-2745	戸隠
長野市鬼無里在宅介護支援センター	256-2962	鬼無里
長野市大岡在宅介護支援センター	266-2460	大岡

H24. 10. 1 より 芹田在宅介護支援センターは、地域包括支援センター芹田に移行します